



ATIVIDADES E AULAS NO PRAIA CLUBE SÃO FRANCISCO

AULAS	PROFESSOR	MATRÍCULA E MENSALIDADE	DIA	HORÁRIO
Tênis	Roberto 2714-2654 98148-9658 Leandro 98122-3030	Sócio: 45min de aula, por semana, em grupo: a combinar Não sócio: 45min de aula, por semana, em grupo: a combinar <small>Aula recreativa, aos sábados, exclusiva para filhos de sócio: grátis</small>	3ª e 5ª feira 4ª e 6ª feira Sábado	19h às 17h 19h às 22h 08h15 às 09h45 Valores: tratar diretamente com o professor
Futebol Praia Clube	2711-6295	Matrícula: R\$100,00 (uniforme incluído) MENSALIDADE: Sócio: Grátis Não sócio: R\$ 90	3ª e 5ª feira 4ª e 6ª feira	sub 15 e 17 - 17h às 19h sub 13 - 19h às 20h sub 07 - 18h às 19h sub 09 - 19h às 20h sub 11 - 20h às 21h
Hidroginástica	Luciana 99797-4156	Sócio: 2x por semana R\$ 120 3x por semana R\$ 130 4x por semana R\$ 140 Não sócio: 2x por semana R\$ 140 3x por semana R\$ 160 4x por semana R\$ 170	3ª a 6ª feira	8h às 8h50 9h às 9h50 Aulas com duração de 50 minutos
Natação	Cláudio 99822-7540 99822-0904 Ana 97976-8525	Matrícula: R\$ 10 sócio 2x por semana - R\$120,00 3x por semana - R\$137,00 4x por semana - R\$152,00 não sócio 2x por semana - R\$200,00 3x por semana - R\$232,00 4x por semana - R\$251,00	3ª a 6ª feira	7h às 10h45 (apenas sócios) 11h às 13h (não sócios) 16h às 19h (todos) Aulas com duração de 50 minutos
Futsal	Carlos 96953-5726 99170-2444	Grátis Aula exclusiva para sócio (de 7 a 13 anos)	Sábado	A partir das 11h
Tai Chi Chuan	Alexandre 98876-1957	Sócio: R\$90 Sócio membro da família: R\$80 Não sócio: R\$130 Não sócio membro da família: R\$115	3ª e 5ª feira	8h às 9h
Azular Standup Paddle	Fabício de Souza 97191-7480	Aulas particulares ou em grupo: a combinar	3ª à sábado	Horário agendado



ATIVIDADES E AULAS NO PRAIA CLUBE SÃO FRANCISCO

Vela	Lula 2711-6295 CL Vela 99365-1669	Turmas disponíveis (VAGAS LIMITADAS): Turma Optimist 1 - Básico/Iniciantes: sábado, das 8h30 às 11h30 Valor: R\$ 150,00 para sócios/R\$ 250,00 para não sócios Idade: 7 a 14 anos Turma Optimist 2 - Básico/Iniciantes/Alunos que já fizeram aulas antes: domingo, das 8h30 às 11h30 Valor: R\$ 200,00 para sócios/R\$ 300,00 para não sócios Idade: 8 a 15 anos Turma Dinguê: sábado, das 13h às 16h Valor: R\$ 250,00 para sócios/R\$ 400,00 para não sócios Idade: 15 anos em diante	Sábados e Domingos	Aulas com duração de 3h
Yoga	Andrea 98648-4082	SÓCIO R\$90,00 NÃO SÓCIO R\$110,00 AULA AVULSA R\$35,00	4ª feira	4ª feira - 18h
Canoa Havaiana	Daniel Levy (21) 98408-2084	Sócio: a combinar Não sócio: a combinar Aula experimental grátis	Terça à sábado	Terça e quinta - 06h e 07h Quarta e sexta - 07h Sábado - 07h
Vôlei	Luiz Fernando (Sarã) 97122-7040	Sócio: grátis Não sócio: R\$80,00 (SEM VAGAS)	3ª e 5ª	(a partir de 13 anos) 19h30 às 21h30
Basquete	Luiz Brasília 96760-7002	Sócio: grátis Não sócio: R\$80,00	3ª e 5ª	17h às 18h45 Todas as idades
Krav Maga	Roger William (21)96535-9696 Juan Rodrigues (21) 99435-9646	Para alunos da turma de adulto (não sócios) R\$ 225,00 (duzentos e vinte e cinco reais); Para alunos da turma de adulto (sócios) R\$ 155,00 (cento e cinquenta e cinco reais); Para alunos da turma infantil (não sócios) R\$ 180,00 (cento e oitenta reais); Para alunos da turma infantil (sócios) R\$ 110,00 (cento e dez reais).	Terça à quinta	Todas terças-feiras e quintas-feiras (18h às 20h); Todas quartas-feiras e sextas-feiras na parte da manhã (8h às 9h); Quartas-feiras na parte da noite, turma infantil (19h30 às 20h30).

Documentos necessários para matrícula:

-
- Ficha de inscrição (disponível na secretaria do clube);
- 01 foto 3x4;
- Xerox da carteira de identidade / certidão de nascimento;
- Atestado médico em dia;
- Declaração escolar (para alunos de futebol);
- Maiores de 18 anos: certidão criminal.

Obs.: Os documentos podem ser enviados por e-mail em arquivo PDF e as fotos em JPEG.

E-mail: secretaria@pcsf.org.br

Forma de pagamento:

Para alunos de futebol, natação e hidroginástica: até o dia 10 de cada mês direto na tesouraria do clube.

Para alunos de tênis, canoa havaiana, yoga, basquete e vôlei: [pagamento direto com o professor.](#)

**Estrada Leopoldo Fróes, 700 – São Francisco – Niterói – RJ - CEP: 24360-005 – Tel.: (21) 2711-6295 Site:
www.pcsf.org.br – E-mail: secretaria@pcsf.org.br**