



# ATIVIDADES E AULAS NO PRAIA CLUBE SÃO FRANCISCO

<b>Vela</b>	Lula 2711-6295  CL Vela 99365-1669	Turmas disponíveis (VAGAS LIMITADAS):  Turma Optimist 1 - Básico/Iniciantes: sábado, das 8h30 às 11h30 <b>Valor:</b> R\$ 150,00 para sócios/R\$ 250,00 para não sócios Idade: 7 a 14 anos  Turma Optimist 2 - Básico/Iniciantes/Alunos que já fizeram aulas antes: domingo, das 8h30 às 11h30 <b>Valor:</b> R\$ 200,00 para sócios/R\$ 300,00 para não sócios Idade: 8 a 15 anos  Turma Dinguê: sábado, das 13h às 16h <b>Valor:</b> R\$ 250,00 para sócios/R\$ 400,00 para não sócios Idade: 15 anos em diante	Sábados e Domingos	Aulas com duração de 3h
<b>Yoga</b>	Andrea 98648-4082	SÓCIO R\$90,00 NÃO SÓCIO R\$110,00 AULA AVULSA R\$35,00	4ª feira	4ª feira - 18h
<b>Canoa Havaiana</b>	Daniel Levy (21) 98408-2084	<b>Sócio:</b> a combinar <b>Não sócio:</b> a combinar Aula experimental grátis	Terça à sábado	Terça e quinta - 06h e 07h Quarta e sexta - 07h Sábado - 07h
<b>Vôlei</b>	Luiz Fernando (Sarã) 97122-7040	<b>Sócio: grátis</b> <b>Não sócio: R\$80,00</b> <b>(SEM VAGAS)</b>	3ª e 5ª	(a partir de 13 anos) 19h30 às 21h30
<b>Basquete</b>	Luiz Brasília 96760-7002	<b>Sócio: grátis</b> Não sócio: <b>R\$80,00</b>	3ª e 5ª	17h às 18h45 Todas as idades
<b>Krav Maga</b>	Roger William (21)96535-9696  Juan Rodrigues (21) 99435-9646	<b>Para alunos da turma de adulto (não sócios)</b> R\$ 225,00 (duzentos e vinte e cinco reais); <b>Para alunos da turma de adulto (sócios)</b> R\$ 155,00 (cento e cinquenta e cinco reais); <b>Para alunos da turma infantil (não sócios)</b> R\$ 180,00 (cento e oitenta reais); <b>Para alunos da turma infantil (sócios)</b> R\$ 110,00 (cento e dez reais).	Terça à quinta	Todas terças-feiras e quintas-feiras (18h às 20h);  Todas quartas-feiras e sextas-feiras na parte da manhã (8h às 9h);  Quartas-feiras na parte da noite, turma infantil (19h30 às 20h30).