



Tai Chi Chuan

Alexandre  
98876-1957

**Sócio:** R\$90  
**Sócio membro da família:** R\$80  
**Não sócio:** R\$130  
**Não sócio membro da família:** R\$115

3ª e 5ª feira

8h às 9h

**Azular  
Standup Paddle**

Fabrcio  
de Souza  
97191-7480

Aulas particulares ou em grupo: a combinar

3ª à sábado

Horário agendado

Estrada Leopoldo Fróes, 700 – São Francisco – Niterói – RJ - CEP: 24360-005 – Tel.: (21) 2711-6295

Site: [www.pcsf.org.br](http://www.pcsf.org.br) – E-mail: [secretaria@pcsf.org.br](mailto:secretaria@pcsf.org.br)

## ATIVIDADES E AULAS NO PRAIA CLUBE SÃO FRANCISCO

<b>Vela</b>	Lula 2711-6295  CL Vela 99365-1669	Turmas disponíveis (VAGAS LIMITADAS): Turma Optimist 1 - Básico/Iniciantes: sábado, das 8h30 às 11h30 <b>Valor:</b> R\$ 150,00 para sócios/R\$ 250,00 para não sócios Idade: 7 a 14 anos Turma Optimist 2 - Básico/Iniciantes/Alunos que já fizeram aulas antes: domingo, das 8h30 às 11h30 <b>Valor:</b> R\$ 200,00 para sócios/R\$ 300,00 para não sócios Idade: 8 a 15 anos Turma Dingue: sábado, das 13h às 16h <b>Valor:</b> R\$ 250,00 para sócios/R\$ 400,00 para não sócios Idade: 15 anos em diante	Sábados e Domingos	Aulas com duração de 3h
<b>Yoga</b>	Andrea 98648-4082	SÓCIO R\$90,00 NÃO SÓCIO R\$110,00 AULA AVULSA R\$35,00	4ª feira	4ª feira - 18h
<b>Canoa Havaiana</b>	Daniel Levy (21) 98408-2084	<b>Sócio:</b> a combinar <b>Não sócio:</b> a combinar Aula experimental grátis	Terça à sábado	Terça e quinta - 06h e 07h Quarta e sexta - 07h Sábado - 07h
<b>Vôlei</b>	Luiz Fernando (Sarã) 97122-7040	<b>Sócio: grátis</b> <b>Não sócio: R\$80,00</b> <b>(SEM VAGAS)</b>	3ª e 5ª	(a partir de 13 anos) 19h30 às 21h30
<b>Basquete</b>	Luiz Brasília 96760-7002	<b>Sócio: grátis Não sócio:</b> <b>R\$80,00</b>	3ª e 5ª	17h às 18h45 Todas as idades